

© DRA. ERIKA PALACIOS ROSAS

• Doctora en Farmacología y Fisiología por la Universidad Autónoma de Madrid.

• Investigadora personal en el Department of Biomedical Sciences, University of Copenhagen y en el eccps, Justus-Liebig Universitat Giessen, Alemania.

• Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel I

• Desde 2013 se desempeña como profesora de tiempo completo en el Departamento de Ciencias de la Salud de la UDLAP.



# ¿QUÉ ES LA SALUD DIGITAL?



«El futuro de la salud digital es prometedor, ya que esperamos que ésta genere un gran impacto positivo en la calidad de vida de la población».

2023

9

**E**n la década de 1990 surgió el término «salud digital» para describir el uso de tecnologías de la información y comunicación en el área de la salud. Así, la salud digital utiliza estas herramientas para prevenir, diagnosticar y tratar enfermedades, mejorando con ello la atención médica en general. Mediante el uso de aplicaciones móviles, dispositivos médicos conectados y la telemedicina, se ha revolucionado la forma en la que se ofrece atención médica a los pacientes. Estas herramientas permiten monitorear los signos vitales de los pacientes, enviar recordatorios sobre toma correcta de medicamentos y proporcionar consultas médicas a distancia.

A partir de la pandemia de COVID-19, el empleo de la salud digital aumentó considerablemente, sobre todo el uso de la telemedicina o teleasistencia, ofreciendo con ello atención médica a distancia, lo que es primordialmente útil para personas que viven en zonas de difícil acceso, como zonas rurales, o en personas que tienen dificultad para desplazarse. Mediante el servicio de teleasistencia se puede brindar asesoramiento médico, diagnóstico y tratamientos sin necesidad de que el paciente se desplace a una clínica u hospital. No obstante, es importante recalcar que no todas las

consultas médicas pueden realizarse por este servicio de telemedicina.

Otra ventaja que proporciona la salud digital es el seguimiento de enfermedades crónicas. Estas afecciones progresivas demandan un manejo constante por parte del médico, por lo que, al monitorear regularmente el estado de salud de los pacientes mediante tecnologías digitales, se ha logrado que el paciente adquiera un papel más activo en el cuidado de su salud, gestionando mejor sus síntomas y por ende el pronóstico y desarrollo de su enfermedad. De igual forma, el acceso a información de calidad sobre temas de salud, mediante el uso de aplicaciones móviles, ha logrado mejorar la prevención de un sinnúmero de enfermedades. Actualmente existen aplicaciones para el seguimiento de actividad física, ingesta de alimentos, calidad del sueño, exposición a sustancias tóxicas, monitorización de la calidad del aire, entre otras.

Sin embargo, es importante mencionar que la salud digital también observa retos; la brecha digital, la privacidad de datos y la falta de contacto humano son algunos de los desafíos que debe vencer. Para ello es preciso asegurarse de que todas las personas tengan acceso a las tecnologías digitales y que los datos de los pacientes no sean compartidos sin su consentimiento; también es necesario establecer una nueva relación médico-paciente donde el contacto humano se dé de forma digital.

Para concluir, podemos decir que el futuro de la salud digital es prometedor, ya que esperamos que ésta genere un gran impacto positivo en la calidad de vida de la población. La tecnología avanza día con día desarrollando nuevas herramientas tecnológicas que permitirán que la salud digital se convierta en una parte fundamental de la atención médica y la salud pública de todo el mundo. **C**